

RISQUES POUR LA SANTÉ LIÉS À LA CONSOMMATION D'ALCOOL

Pour ceux qui choisissent de boire, la consommation d'alcool en quantités responsables peut être une partie agréable des activités sociales et des célébrations. Cependant, une surconsommation peut être nocive pour votre santé, tant à court qu'à long terme.



Plus vous buvez, plus vous augmentez vos risques de problèmes de santé, de blessures, d'accidents, de violence et de conflit familial.

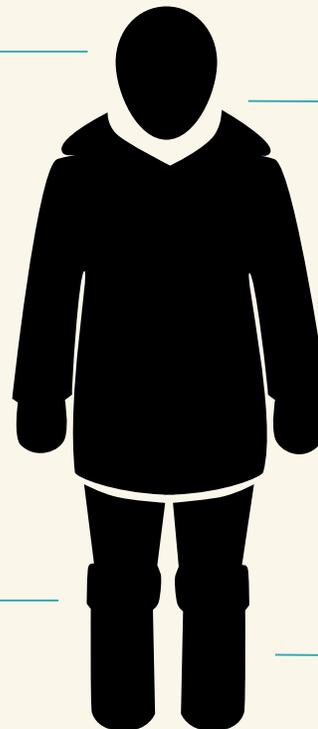
Saviez-vous qu'il peut être dangereux de mélanger l'alcool et les médicaments ?



Si vous prenez des médicaments sur ordonnance, suivez la posologie avec précaution. Parlez à votre infirmière, médecin ou pharmacien si vous avez des questions sur la consommation d'alcool pendant que vous prenez un médicament.

Risques pour la santé à court terme

- Étourdissements et troubles d'élocution
- Réduction de la vue et de l'ouïe
- Perte de mémoire et perte de conscience



- Adoption de comportements à risque pouvant entraîner des relations sexuelles non protégées ou la conduite d'un véhicule en état d'ébriété
- Émotions intenses, comme la colère qui mène à la violence
- Émotions négatives ou dépressives

- Difficulté à marcher et temps de réaction lent

- Intoxication alcoolique

